



## АНТИДОПИНГОВЫЙ СПРАВОЧНИК СПОРТСМЕНА

- виды нарушений антидопинговых правил
- БАДы в спорте
- разрешение на ТИ
- процедура отбора проб
- права и обязанности спортсмена
- предоставление информации о местонахождении

## НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

### К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб
4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении. Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования
5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры
6. Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода
9. Соучастие. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил
10. Профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации.

Как спортсмен, так и персонал спортсмена должны знать антидопинговые правила, и незнание данных правил не освобождает от ответственности за их нарушение!

**!** В случае нарушения спортсменом антидопинговых правил он может быть дисквалифицирован. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков. В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции. В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор.

**!** При нарушении антидопинговых правил персоналом спортсмена он также может быть дисквалифицирован. Кроме того, такой случай может быть расценен как административное правонарушение (в соответствии со статьей 6.18 КоАП).

Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность (Статья 234 Уголовного кодекса РФ <Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта> и Статья 226.1 <Контрабанда>).



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

– перечень запрещенных субстанций и методов, который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA). Данный список пересматривается не реже одного раза в год.

Действующая версия Запрещенного списка 2015 размещена на сайте [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru). Кроме того, данный документ доступен в виде приложения «Prohibited List» для iPhone и iPod Touch на русском языке.

## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД)

Антидопинговые организации не рекомендуют прием БАД, т.к. зачастую в их состав входят субстанции, не обозначенные на упаковке, в том числе запрещенные.

Спортсмен принимает БАДы (витамины, минералы, протеины, энергетические продукты и т.д.) на свой страх и риск.

Перед приемом БАД обязательно проконсультируйтесь с врачом!

## РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

В случае если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы лечения, являющиеся запрещенными, то, прежде чем начать их применять, спортсмен должен получить разрешение на их терапевтическое использование (ТИ).

В зависимости от того, в какой пул тестирования входит спортсмен и в соревнованиях какого уровня принимает участие, запросы подаются либо в международную спортивную федерацию, либо в национальную антидопинговую организацию («РУСАДА»).

**Запрос должен быть подтвержден медицинской документацией.**

Разрешение на ТИ действительно только в течение указанного в нем срока и только на указанные препараты в строго определенной дозировке.

**Подробная информация на сайте «РУСАДА» [www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)**

## ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ



**1**  
Уведомление спортсмена  
о необходимости сдать пробу



**2**  
Регистрация на пункте  
допинг-контроля



**3**  
Выбор мочеприемника  
(емкости для сдачи пробы)



**4**  
Сдача пробы



**5**  
Выбор комплекта для хранения  
пробы



**6**  
Разделение пробы по флаконам  
«А» и «В»



**Пломбирование  
пробы**



**Проверка удельной плотности**



**Заполнение протокола  
допинг-контроля и проверка  
внесенных данных**



**Окончание процедуры  
допинг-контроля**

## **СДАЧА ПРОБЫ КРОВИ**

- Перед сдачей пробы крови следует спокойно посидеть минимум 10 минут. В случае если проба сдается после интенсивной физической нагрузки, то время ожидания перед процедурой забора крови составит 2 часа.
- Спортсмену предоставляется право выбора комплекта для отбора крови.
- Инспектор выбирает вену и осуществляет забор крови.
- После удаления иглы из вены инспектор дезинфицирует место укола и накладывает на ранку пластырь.

## ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА:

### Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

- право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля (ИДК) и шаперона/сопровождающего
- право на представителя
- право на получение дополнительных разъяснений по процедуре
- право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола
- право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля
- право выбирать оборудование для сдачи пробы: мочеприемники и комплекты для хранения из нескольких предложенных
- право на переводчика (по возможности)
- право на отсрочку от сдачи пробы (по согласованию с ИДК отсрочка может быть предоставлена в случае если спортсмену необходимо:
  - закончить тренировку,
  - переодеться,
  - взять документы,
  - поучаствовать в церемонии награждения,
  - принять участие в пресс-конференции,
  - получить медицинскую помощь,
  - принять участие в дальнейших стартах.
- право получить копию протокола допинг-контроля
- право на модификации процедуры, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями

### Во время процедуры допинг-контроля спортсмен обязан:

- явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК/шаперона до окончания процедуры
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей

## ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНА

Информацию о местонахождении должны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования, либо в пул тестирования международной федерации.

Выяснить, входит ли спортсмен в тот или иной пул тестирования, можно обратившись в «РУСАДА».

### **Спортсмен должен предоставлять следующую информацию:**

- контактные данные: почтовый адрес, телефонные номера, электронный адрес;
- расписание тренировок и соревнований с указанием времени и места их проведения;
- адрес местонахождения в ночное время — это может быть отель, спортивная база, квартира и т.д.;
- другую информацию о местонахождении на каждый день (помимо вышеперечисленной);
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день (один час в течение суток с 5<sup>00</sup> до 23<sup>00</sup>, который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования);
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указывать вид инвалидности спортсмена.

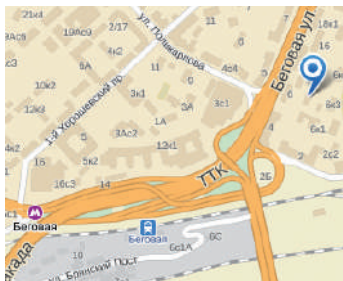
### **Вся информация должна быть подробной и актуальной!**

Предоставлять и изменять информацию о местонахождении необходимо посредством базы данных о местонахождении ADAMS, либо другой системы, используемой антидопинговым агентством, в пул тестирования которого Вы входите.

**Напоминаем! Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредставление информации/пропущенный тест) в течение 12 месяцев является нарушением антидопинговых правил.**

Адрес сайта АДАМС: <https://adams-ama.org/adams/>.

# РУСАДА



## Ассоциация

## Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»:

125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А

Тел/факс: 8 (495) 788-40-60,

E-mail: [rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)